

Biografía en Español

Natalia Dominguez Buelot es un Trabajadora Social Clínica Licenciada (LCSW) en Virginia y estado en práctica desde 2021. Se graduó de la Universidad George Mason con su Bachillerato en Trabajo Social en 2020 y en 2021 obtuvo su Maestría en Trabajo Social. Es bilingüe y practica terapia en inglés o español.

Ella se centra en brindar apoyo a sus clientes mediante la terapia cognitivo-conductual (TCC), la perspectiva psicodinámica, la terapia dialéctica conductual (TDC), Sistemas Familiares Internos (SFI), y otras técnicas basadas en la evidencia. Su enfoque es compasivo, culturalmente sensible y con enfoque en el trauma para hacer un plan personalizado para cada cliente individualmente. Se especializa en ayudar a clientes mayores de 13 años, con un enfoque en adultos que enfrentan transiciones de vida/rol, ansiedad, depresión, TEPT y las secuelas del trauma infantil y relacional.

Con experiencia trabajando en diversas comunidades, se enfoca en crear un espacio seguro y de apoyo donde los clientes puedan explorar sus experiencias y comenzar a sanar. Ya sea un adolescente que enfrenta desafíos de identidad y con sus compañeros, o un adulto que lidia con traumas del pasado o estrés actual, Natalia está ahí para acompañarte en tu camino hacia la resiliencia y el crecimiento personal.