

Biografía en Español

Mayra Castro es Trabajadora Social Clínica Licenciada (LCSW) con 6 años de experiencia clínica trabajando con niños pequeños, adolescentes, familias y adultos. Mayra habla y escribe inglés y español con fluidez. Se graduó de la Universidad George Mason con su título en Trabajo Social en 2020 y en 2021 recibió su Maestría en Trabajo Social.

Mayra ha realizado prácticas profesionales en programas de prevención de la violencia, donde brindó apoyo terapéutico y servicios de manejo de casos a niños pequeños y padres que han experimentado situaciones de violencia. También hizo prácticas en trabajo social escolar, donde trabajó con estudiantes con dificultades de aprendizaje y angustia emocional, ofreció apoyo a padres y talleres educativos, y participó en evaluaciones y planificación de IEP y planes 504.

En 2021, Mayra comenzó a trabajar en una organización sin fines de lucro, donde proporcionó servicios de manejo de casos y terapia a niños (de 0 a 17 años) y sus familias que habían llegado recientemente a los Estados Unidos desde la frontera. Durante su tiempo allí, también se convirtió en Terapeuta Asistente Líder, supervisando a un equipo de terapeutas y supervisando la prestación de los servicios terapéuticos. Además, Mayra brindó terapia intensiva a niños en un entorno residencial que habían experimentado traumas significativos, uso de sustancias, límites inapropiados, angustia emocional y desafíos conductuales.

En 2024, Mayra comenzó a trabajar en el sector privado ofreciendo terapia individual, familiar y de pareja a través de telesalud.

Mayra trabaja principalmente con niños a partir de los 3 años, familias y adultos. También está abierta a trabajar con parejas que enfrentan desafíos relacionales. Sus especialidades clínicas incluyen depresión, ansiedad, trauma, migración reciente a los Estados Unidos, separación familiar, desafíos de latinos de primera y segunda generación, TDAH y desafíos emocionales y conductuales en niños y adolescentes.

Utiliza principalmente la Terapia Cognitivo Conductual Informada por el Trauma (TCC-T), aunque también emplea otras intervenciones terapéuticas como la Terapia Dialéctica Conductual (DBT), Terapia Breve Centrada en Soluciones y otras intervenciones basadas en la evidencia. Mayra continúa ampliando su conocimiento de intervenciones basadas en la evidencia para poder ofrecer un enfoque adaptado a las necesidades de sus clientes.